

ELBET BİR GÜN BULUŞACAĞIZ, BU BÖYLE YARIM KALMAYACAK.



Günaydın!

09:00 Harika Bir Gün İçin Uyan...

09:30 Yatağını topla, elini yüzünü yıka ve yeni bir gün için derin bir nefes al. Sağlıklı bir kahvaltı yap ve dişlerini fırçala.

09:30 Haydi Koş! Egzersiz zamanı Başladı

10:00 Hareket Etmen sağlığın için çok önemli, basit egzersiz hareketleriyle çalıştır kaslarını. Halay çekebilir, oyun oynayabilirsin

10:00 Göster Kendini

10:30 Ne kadar üretken olduğunu biliyoruz. Deney yapabilirsin, sanal müzeleri gezebilir, resim yapabilirsin, hobilerin varsa geliştirebilir, enstrüman aletini varsa beste yapabilirsin, Sanat çalışmalarıyla, el işi çalışmalarıyla göster kendini.

10:30 Çalışma Vakti

11:30 Bugün hangi dersler var? Hangi Konuları işleyeceksin? Hazırlanmaya Ne Dersin? Biraz soru çözelim, birazda konu tekrarı yapalım. Hazırlıklarımızı yaptıktan sonra Çalışma saatlerinde belirlediğin derslerin konularına çalış.

11:30 Şarkılar Seni Bekler

12:00 Seni neşelendirecek, enerjini yükseltecek birkaç şarkı dinlemeye ne dersin?

12:00 Ders Başladı Seni Bekliyoruz...

13:00 Dikkatini topla ve dersine odaklan, eba üzerinden veya görüntülü görüşmelerden öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen. Hazırlıklarımızı yaptıktan sonra Çalışma saatlerinde belirlediğin derslerin konularına çalış.

13:00 Öğle Yemeği

13:30 Sağlıklı Beslenmek için öğle yemeğini sakın atlama, afiyet olsun.

13:30 Ders Çalışma Saati

14:00 Dikkatini topla ve dersine odaklan, eba üzerinden veya görüntülü görüşmelerden öğretmenini dinle. Ders eşyalarını hazırla lütfen. Hazırlıklarımızı yaptıktan sonra Çalışma saatlerinde belirlediğin derslerin konularına çalış.

Dinlenme Saati

14:00 Çok yoruldu. Hadi biraz uzan ve gözlerini dinlendir. Saatin alarmını kurmayı unutma. Daha yapacak çok şey var.

Kendi Yazı Atölyene Hoş geldin!

14:40 Hadi bir öykü, bir şiir, bir deneme yazmak için kağıda kaleme sarıl. Yazmak hem zihnini çalıştırır, hem de seni rahatlatır. Eğer bunları yapamam derseni yeni diller öğrenebilir, sevdiğilerine mektup yazabilir, günlük tutabilirsin.

Güzel Evim!

15:30 Evimiz hepimizindir. Bir yemek yapmayı öğrenebilir, odanı, kıyafetlerini veya eşyalarını toparlayabilir ve ev işlerinde görev alabilirsin. Evin için küçük bir saksı ve birazcık toprakla çiçek ekebilir, büyütebilir ve evini güzelleştirebilirsin.

Kitaplarımızla Buluşuyoruz! Ders Çalışma Saati

16:30 Ailece okuma saatindeyiz. Kitabını al ve arkana yaslan. Kitap Okuma Köşen de olabilir. Okuduğunuz hakkında sohbet etmeyi unutmayın. Bazen de eğer konularında eksiklerin varsa eksiklerini gider ya da bol soru çöz.

Teknoloji Saati

17:40 Yaşına uygun televizyon programları izleyebilir, eğitici bilgisayar oyunları oynayabilir ya da arkadaşlarıyla telefon görüşmesi yapabilirsin.

Akşam Yemeği

19:00 Sofrayı hazırlamaya ne dersin? Şimdiden Afiyet olsun. Sofranın toplanmasında görev almayı unutma.

Aile Saati

20:00 Günün Belki de en kıymetli saatine Hoş geldin. Ailece sohbet edin, birlikte oyunlar oynayın, aile filmleri izleyin ve güzel vakit geçirin. Ayrıca Hacivat-karagöz ya da skeç oyunu oynayabilir, kukla ve ilizyon gösterisi yapabilirsiniz.

Hadi Tekrar Edelim

21:30 Bugün öğrendiklerini tekrar etmen, öğrendiklerini daha kalıcı hale getirir



Bir Saat Kitabına Kaldığın Yerden Devam Et, Unutma Okumak
Sana Çok Şey Katar.

23:59

İyi Uykular, Tatlı Rüyalarda...

Pijamaların, diş fırçası,yastığın,yorganın ve rüyaların seni bekliyor...

Sizlerde bu plandan faydalanarak kendinize ait bir plan oluşturabilirsiniz.
MERZİFON ANADOLU LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ



BİLAL ÖKSÜZ